






Actualización de las medidas de prevención para hacer frente a la COVID-19


Objeto y ámbito de aplicación

El objetivo de este documento es la actualización de las medidas preventivas implantadas para hacer frente a la COVID-19, y evitar contagios en todas las zonas (interior y exterior) de NexSport.


Medidas preventivas generales

- Utilizar la **mascarilla quirúrgica** durante toda tu jornada laboral y mantener en la medida de lo posible una **distancia de seguridad** interpersonal, de al menos 1,5 metros. 
- Mantener una **higiene de manos** correcta y frecuente, haciendo uso de agua y jabón o gel hidroalcohólico. 
- Proporcionar una **ventilación adecuada** de los espacios con aire exterior y/o renovar el aire de las dependencias a través de ventilación natural y/o mecánica. 
- Mantener los rangos de temperatura establecidos reglamentariamente (primavera-verano: 23 °C a 26 °C y otoño-invierno: 20 °C a 24 °C) y de ser posible una humedad relativa entre 40% y el 60%. 
- Mantener la **limpieza y desinfección** de los espacios comunes y superficies de contacto, garantizando siempre el estado de salubridad de los mismos, incluidos objetos y superficies de las zonas de paso, susceptibles de ser manipuladas o contaminadas. 

Medidas preventivas específicas: Colectivo vulnerable

- Las personas consideradas como **vulnerables** (aquellas que tienen 60 años o superior, inmunodeprimidos y embarazadas) deberán hacer uso de la **mascarilla FFP2** durante toda la jornada laboral y siempre que sea posible mantener la **distancia de seguridad** interpersonal de 1,5 metros. 

Medidas preventivas específicas: Contagios y contacto estrecho








- Se hará uso de **mascarilla FFP2 de forma constante y adecuada** por aquellas personas con síntomas compatibles con Covid-19 y contactos estrechos, a los que el Servicio Público de Salud haya indicado que puede incorporarse a su puesto de trabajo. 

Si deseas más información puede acceder al Portal DISAContigo donde se encuentran colgado nuestros protocolos específicos.





Actualización de las medidas de prevención para hacer frente a la COVID-19

Medidas preventivas específicas: Uso de Salas (Fitness, Spinning, etc.)

- El personal del centro deberá hacer uso de la **mascarilla quirúrgica** durante toda la jornada laboral y mantener en la medida de lo posible una **distancia de seguridad** interpersonal, de al menos 1,5 metros. 
- Se recomienda mantener una **higiene de manos** correcta y frecuente, haciendo uso de agua y jabón o gel hidroalcohólico. 
- Se recomienda que los equipos y maquinaria para realizar ejercicios, se mantengan a una distancia de seguridad interpersonal, de al menos 1,5 metros 
- Proporcionar una **ventilación adecuada** de los espacios, con aire exterior y/o renovar el aire de las dependencias a través de ventilación natural y/o mecánica. 
- Mantener los rangos de temperatura establecidos reglamentariamente (primavera-verano: 23 °C a 26 °C y otoño-invierno: 20 °C a 24 °C) y de ser posible una humedad relativa entre 40% y el 60%. 
- El **uso de toalla** sobre los equipos y máquinas que se vayan a utilizar; es obligatorio, así como, la limpieza y desinfección de los mismos al terminar cada clase. 
- Se recomienda mantener la **limpieza y desinfección** de los equipos y máquinas, así como las superficies de contacto, garantizando siempre el estado de salubridad de los mismos, incluidos objetos y superficies de las zonas de paso, susceptibles de ser manipuladas o contaminadas. 

Medidas preventivas específicas: Zona privada (almacén/oficina)

- Utilizar la **mascarilla** siempre que no se pueda garantizar la **distancia de seguridad** interpersonal de al menos 1,5 metros; por tanto recuerda llevarla contigo a donde vayas. 
- Mantener una **higiene de manos** correcta y frecuente, haciendo uso de agua y jabón o gel hidroalcohólico. 
- Mantener la **limpieza y desinfección** de los espacios comunes y superficies de contacto, garantizando siempre el estado de salubridad de los mismos, incluidos objetos y superficies de las zonas de paso, susceptibles de ser manipuladas o contaminadas. 